

Kommune	Stadt Syke Gemeinde Weyhe	
Einwohnerzahl	23.000 30.000	
Titel	Mobilität von Frauen fördern	
Art der Maßnahme	Radfahrlernkursus	
Themenbereich(e)	Frauen im Alter, Infrastruktur, Integration	
Handlungsfeld(er)	Aktiv im Alter, Vermittlung von Fertigkeiten Mobilität/Verkehr Gesundheitsmanagement	
Ziel(e)	Mobilität und Gesundheit von Frauen (im Alter) fördern, Vernetzung von Jung und Alt, Frauen mit und ohne Migrationshintergrund; Frauen in ihrer Unabhängigkeit und Selbstbestimmung (im Alter) unterstützen	
Zielgruppe(n)	Frauen mit und ohne Migrationshintergrund	Alle Altersgruppen
Kurzbeschreibung	<p>Radfahrlernkursus für Frauen</p> <p>Die Förderung der Mobilität von Frauen im ländlichen Raum ist eine wesentliche Voraussetzung für die Stärkung ihrer Selbständigkeit. Der Kurs ermöglicht es Frauen, selbständig mit ihrem Fahrrad zu Veranstaltungen, (Arzt-)Besuchen zu fahren, ihre Kinder zu begleiten oder auch einen Arbeitsplatz zu erreichen.</p> <p>In den ersten Stunden wird mit Erwachsenenrollern sowie mit Laufrädern (Miniräder ohne Pedalen) geübt. Es wird eine vertrauensvolle Atmosphäre geschaffen, durch die Unsicherheiten abgebaut werden können, die vor allem ältere Teilnehmerinnen oft am Radfahren hindert. Zusatzangebote, z.B. zu Verkehrssicherheit/Verkehrsregeln, ergänzen das Angebot sinnvoll.</p>	
Dauer/Umfang der Maßnahme	8-10 Termine zum Erlernen des Fahrradfahrens unter weiblicher Anleitung, bspw.2 Wochen lang werktags je 2 Stunden. Angebote Verkehrssicherheit (im Anschluss)	Gruppengröße 8-12 Frauen
Kosten/Ressourcen	Pro Person ca.150,-€; ggf. Kosten für Kinderbetreuung	Ruhiger Übungsplatz (Miete?) mit WC und Unterstellmöglichkeit für Leihräder; Übungsgelände muss verkehrstechnisch gut zu erreichen sein

Besonderheiten/Hinweise	Sorgsame Terminplanung: Wetter, Ferien, (religiöse) Feiertage	
Kontakt(e)	Gemeinde Weyhe, Gleichstellungsbeauftragte, Christina Scheele, Tel.: 04203/71221; Mail: gleichstellungsbuero@weyhe.de Stadt Syke, Gleichstellungsbeauftragte, Kathrin Stern, Tel.: 04242/164540 Mail: kathrin.stern@syke.de	